|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bewegingsopdrachten voor 5-6 Week: 20-24 april 2020**  naam:**………………………………………………………………..** nr:**………** | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Opdracht | Materiaal |  |  |  |  |
| 1 | Dribbelen afwisselend met linker- en rechter hand | Bal | Groep 3-4 AR Be a ST - PDF Free Download | 10x | 20x | 30x |
| 2 | Touwtje springen | Springtouw | Touwtje Springen Vectoren, Illustraties En Clipart - 123RF | 10x | 20x | 30x |
| 3 | Lopen zonder te stoppen | Sportschoen | Homme En Cours D'exécution En Jersey Profil Vue De Côté Vector ... | 5' | 10' | 15' |
| 4 | Ballon/strandbal in de lucht houden, je mag alleen je handen gebruiken | Ballon of strandbal | 111 beste afbeeldingen van ballonnen - Ballonnen, Ballon en ... | 10x | 20x | 30x |
| 5 | In kleermakerszit zitten en rechtstaan zonder je handen te gebruiken | Comfortabele broek | Afbeelding met tekening  Automatisch gegenereerde beschrijving+Afbeelding met tekening, klok  Automatisch gegenereerde beschrijving | 3x | 6x | 9x |