|  |
| --- |
| Bewegingsopdrachten covid-19  |
|  |
| Hallo Sportievelingen, |
|  |
| Om jullie conditie op peil te houden geef ik jullie verschillende opdrachten mee zodat je niet gaat vastroesten aan je stoel. |
| Iedereen werkt op zijn niveau zoals jullie reeds gewoon zijn met de kijkwijzers. |
| Ben je gelukt in een oefening dan kleur je het vakje mooi en kan je doorgaan naar het volgende vakje en/of de volgende oefening. |
| Het zou handig zijn als je de bijlage kan afprinten maar kan je dit niet, geen probleem dan kan je het rooster ook gewoon tekenen op een blad. |
| Als we elkaar terugzien dan geef je het blad af en komt het bij in je rapportje. |
|  |
| Alvast veel bewegingsgenot toegewenst, |
|  |
| Juf Christel |